

Aislamiento de viviendas unifamiliares

Por qué aislar

La causa principal de que los costos de electricidad aumenten en los meses de invierno y verano es el movimiento del calor dentro y fuera del hogar. Los hogares mal aislados permiten este movimiento, llamado transmisión de calor, entre el espacio habitacional y el exterior. La transmisión de calor requiere mucha energía para mantener una temperatura interior agradable. Al aislar correctamente el ático, las paredes y el suelo, conseguirá un hogar más confortable y eficiente energéticamente, a la vez que reducirá sus facturas mensuales.

Existen muchos tipos diferentes de aislamiento, lo que permite encontrar una solución que se adapte a su hogar, presupuesto y nivel de confort deseado. Cuando se combina con el [sellado de aire](#) (muy recomendable), el aislamiento es la medida de ahorro energético más económica para una vivienda unifamiliar.

Valores R

Los valores de resistencia térmica o valores R se utilizan para describir la resistencia del aislamiento a la transmisión del calor por todo el hogar. El valor R se determina por el tipo y el grosor del material. Cuanto mayor sea el valor R, mayor será el poder aislante. Hay distintos tipos de aislamiento para distintos objetivos. Los costos varían y cada uno requiere herramientas distintas.

ESTOS SON LOS CINCO TIPOS PRINCIPALES DE AISLAMIENTO PARA EL HOGAR:

- Aislamiento de fibra de vidrio.
- Aislamiento de lana mineral.
- Aislamiento de celulosa.
- Aislamiento de espuma en aerosol.
- Aislamiento de espuma rígida.

Cada una de estas opciones tiene cualidades, costos, características y guías de instalación diferentes. Lo mejor es analizar las opciones de aislamiento para su hogar y su presupuesto consultando con un [profesional calificado](#).

Medidas complementarias

El aire que se filtra al espacio interior del hogar suele entrar desde el ático, los espacios de acceso y otras cavidades del hogar y puede atravesar el aislamiento existente. El aislamiento de espuma en aerosol y la espuma rígida actúan como barrera contra el aire, además de ser un aislante. Este aire puede transportar polvo, moho, contaminantes, humo de incendios forestales, gas radón y humedad al interior del hogar, lo que provoca una mala calidad del aire y causa o agrava problemas de salud. Combinar el [sellado del aire](#) y una ventilación adecuada con el aislamiento es la mejor manera de resolver estos problemas y aprovechar al máximo su proyecto de aislamiento. El aislamiento también es una inversión inteligente si está pensando en cambiar a un sistema de calefacción, ventilación y aire acondicionado energéticamente eficiente. Una casa bien aislada necesita menos energía para mantener una temperatura agradable, lo que permite utilizar un sistema de calefacción, ventilación y aire acondicionado más pequeño y eficiente.

Factores de costo e incentivos

El costo de agregar aislamiento a una vivienda unifamiliar depende del tamaño del proyecto, el tipo de aislamiento, la ubicación y cualquier adaptación necesaria para acceder al área de instalación. Usted podría recibir un incentivo de hasta \$2.35 por pie cuadrado para el aislamiento del ático, \$2.00 por pie cuadrado para el aislamiento de paredes y hasta \$1.20 por pie cuadrado para el aislamiento del piso, dependiendo de los niveles de aislamiento existentes y el tipo de hogar. Para los clientes que califiquen, los incentivos pueden cubrir dólar por dólar el costo completo de la mejora de aislamiento. Consulte con [su compañía de electricidad](#) local para conocer las ofertas disponibles y recibir información sobre aislamiento, sellado de aire y otras oportunidades de climatización para su hogar.

Ahorre dinero instalando su propio aislamiento. Visite [Energy Saver](#) o [ENERGY STAR®](#) para obtener más información sobre las guías de bricolaje antes de comenzar su proyecto.

Beneficios para el cliente

- Ahorra dinero en su factura de electricidad.
- Reduce el ruido exterior.
- Al combinarse con el sellado de aire adecuado, el aislamiento puede mejorar la calidad del aire en su hogar.
- Puede mejorar la eficiencia energética de sus ventanas, puertas y sistemas de calefacción y refrigeración.
- Aumenta el confort al estabilizar las temperaturas en el hogar.

Recomendado para

Las casas construidas antes de 1990 pueden beneficiarse de agregar aislamiento en el ático y la reparación o reemplazo del aislamiento del piso. Las casas construidas antes de 1976 también pueden beneficiarse de agregar aislamiento en las paredes.

Hable con un [profesional calificado](#) para evaluar las necesidades de aislamiento de su hogar y pregunte sobre la opción de agregar [sellado de aire](#), [sellado de ductos](#), [mejoras de sistemas de aire acondicionado](#) y [reemplazo de ventanas y puertas](#) para obtener el mayor confort y ahorro en su proyecto de mejora de aislamiento.

